

Сценарий фестиваль «Здоровье» 2021-2022 учебный год

Народные гуляния



Составил:
Инструктор по физической культуре
Гарусова С.В.

Екатеринбург 2022 г.

Цель: формирования культуры здоровья и здорового образа жизни.

Задачи:

- повышение интереса воспитанников к занятиям физической культурой
- развитие физических качеств и навыков детей старшего дошкольного возраста

Инвентарь: музыкальное сопровождение, разметка, конусы, стилизованные под березы, блины, мольберты, пазл -матрешка, мячи, флажок Российской федерации, печка, столики- хохлома, чайный сервиз, корзины, памятные призы и грамоты участникам

Ход мероприятия:

♪Голос в записи:

Как во славном граде Екатеринбурге
Да в детском саду № 81
Поспорили между собой группы детские
Кто меж них самый сильный, ловкий да смелый.
И решили они выбрать самых удалых юношей и девушек,
И померятся силушкой, да ловкостью меж собой.

♪Выход групп под музыку.

Звучит марш. 2 детей выходят на середину и встают напротив друг друга, соединяя руки в воротники, через которые проходят остальные дети; затем расходятся: один вправо, другой влево и встают в шеренги напротив друг друга.

Ведущий: собрались команды две, да придумали название себе каждая: одна стала зваться: «Жар птицы» (ура!!!), другая- «Русские Удальцы» (ура!!!).

А судить их стали:

1. Устьянцева Ирина...
2. Мингалимова Яна Игоревна
3. Свайкина Надежда Ивановна

А перед состязанием надобно размяться командам. В рассыпную выбегайте и движенья повторяйте.

♪ Разминка

Ведущая: Встали команды к линии старта и приготовились проявить свое *Народное гостеприимство.*

♪ Звучит фоновая музыка. Ведущий объясняет ход эстафеты (кратко)

Эстафета «Народное гостеприимство»

Цель: накрыть стол

Оборудование: стол, тарелка для блинов (1), чайник (1), блюдце (2), чашка(2), блины (6), печка(1)

Ход: на расстоянии 3м от старта стоит стол, рядом с ним корзина с посудой. На финише печка с блинами. Дети на линии старта в колонне. Первый участник бежит к столу, ставит один прибор и бежит к печке за блином. Берет блин и возвращается обратно к столу. Кладет блин на тарелку и возвращается в команду и передает эстафету следующему участнику. Эстафета закончится, когда будет полностью сервирован стол и 6 участник передаст эстафету первому.

Ведущая: а стол -то ломится от угощения. Расстарались команды для гостей долгожданных. Гостеприимство свое показали, а теперь пора силушкой померяться и себя показать.

♪ Звучит фоновая музыка, ведущий объясняет следующую эстафету (кратко).

Эстафета «Народная забава»

Цель: преодолеть препятствие и попасть в цель

Оборудование: Сугробы (2), дуга (60см), обруч, мешочки с песком (6), корзина

Ход: на линии старта на расстоянии 1 м стоит сугроб, через 1м стоит дуга, через еще 1м второй сугроб. Через 1 м обруч с мешочками с песком. На расстоянии 2м корзина.

Первый участник бежит и перепрыгивает первый сугроб, затем пролазит под дугой, не касаясь руками пола, и перепрыгивает второй сугроб. Затем стает в обруч, берет мешочек с песком и бросает его в корзину от плеча.

Возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику.

Эстафета заканчивается, когда шестой участник передаст эстафету первому.

Ведущая: отдохнуть немного надо и не только посоревноваться, но и поиграть:

Игра «Передай блин»

Раз, два, три, блины передавать начни!!!..... У кого блин остался, тот танцевать собрался!

Ведущая: поиграли славно. Возвращайтесь в свои команды. А теперь пришла пора отгадать загадку:

Я с таинственной игрушкой

Заигралась допоздна,

Разбираю, собираю,

То их восемь, то одна.

Ростом разные подружки,

Но похожи друг на дружку.

*Все они сидят друг в дружке,
А всего одна игрушка. (Матрешка)*

♪ Фоновая музыка. Объясняем эстафету (кратко)

Эстафета «В гостях у мастеров народного помысла»

Цель: собрать матрешку

Оборудование: Мольберт, конусы (4), картинка матрешки, разрезанная на 6 частей

Ход: дети стоят в колонну у старта. У каждого в руке фрагмент матрешки. По длине зала стоят 4 конуса, на линии финиша- мольберт. Первый конус на расстоянии 1м от линии старта. Первый участник бежит змейкой между конусов, добегают до мольберта и прикрепляет к нему фрагмент матрешки. Затем по прямой возвращается обратно и передает эстафету следующему.

Ведущая:

Славные матрешки получились, всем на загляденье и на удивленье.

А спор-то продолжается, все не унимается.

Кто пройдет сквозь огонь и воду,

Не сломится под звук медных труб,

Тот во многом найдет свободу

И от споров избавится вмиг.

♪ Фоновая музыка. (Кратко эстафета)

Эстафета «Огонь, вода и медные трубы»

Цель: преодолеть препятствия

Оборудование: обручи, канат, конусы

Описание: по команде «Марш!», первый участник прыгает в обруче(классики), затем боком пробегает по канату и оббегает конус, возвращается и передает эстафету следующему участнику.

Ведущий: жаркий спор вышел у команд. Видят они, что все они смелые, да ловкие, а самое главное дружные. Решили закончить спор и больше никогда к нему не возвращаться. И решили завести хоровод дружбы: большой, крепкий, да веселый.

Эстафета «Хоровод дружбы народов»

Оборудование: мяч, флажок, корзина

Описание: у первого участника в руках мяч. Первый бежит до отметки в 3 метра и катит мяч следующему участнику, а сам бежит до финиша, берет флажок и ждет товарищей по команде, когда все прокатят мяч и встанут у финиша, дети должны замкнуть круг и поднять руки вверх.

Ведущий: вот и кончилась наша история, показали себя во всей красе девицы, да молодцы. А судьи совещаться стали, какой же вердикт вынести. А пока они совещались раздался голосок звонкий Хохряковой Екатерины, исполняющий песню «Русская красавица».

Подведение итогов, награждение команд, фото на память