

Сценарий «Мама, папа, я – спортивная семья»

Средняя группа

«Один день в детском саду»



Автор:
Инструктор по физической культуре
Гарусова С.В.

2019 г

Цель: сплочение детей и родителей.

Задачи: воспитание чувства коллективизма, сопереживания; развитие физических качеств и навыков воспитанников; поддержание интереса к занятиям физической культурой.

Инвентарь: детские столы (2), Девизы команд, жюри (по 1 представителю от семьи), грамоты с номинациями «Самая быстрая команда», «Самая ловкая команда» **Игрушечные:** тарелочки (8), ложки (8), чашки(8), овощи(8), хлеб, салфетки(8), теннисные ракетки (2), 2 мольберта, магниты, разборная картинка яблоня, яблоки(10), тоннель (2), 2 конуса, покрывала (8), 16 мягких игрушек, 2 мешка.

Музыка: разминка, для конкурсов, колыбельная

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и их родители. Я рада приветствовать вас на наших соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья». Сегодня мы выясним, какая команда самая быстрая, а какая самая ловкая. А соревноваться между собой будут группа № 1 (девиз), и группа №2 (девиз).

Дорогие родители, вы, почти, каждый день приводите своих детей в наш детский сад и быстрее бежите на работу и по своим делам. А воспитатели занимаются с ребятами, гуляют с ними, укладывают их спать. И сегодня я предлагаю Вам представить, что у родителей появилась возможность провести один день в детском саду. И ваши команды посоревнуются, чей день пройдет более удачно. А следить за результатами вашей деятельности будет наше жюри. Команда, которая быстрее справится с поставленной задачей, получит победное очко, и в конце мероприятия мы их посчитаем. Родители, Вы готовы?

День начался. Вы привели ребенка, переодели и все дружно отправились на **ЗАРЯДКУ.**

Зарядку сделали, взбодрились, и отправились на ... **ЗАВТРАК.**

Эстафета 1

(4 ребенка, 4 взрослых)

Первый участник на теннисной ракетке несет тарелочку и чашку. Доходит быстрым шагом до конуса и возвращается обратно.

Ведущий: Молодцы, ребятки накормили. А теперь пора отправляться на занятия. И сегодня по расписанию у нас аппликация. Ребята, отгадайте загадку:

Стоит чудо-дерево,

На дереве — мячики:

Летом — зеленые,
Осенью — румяные. (яблоки на яблоне)
Сегодня мы будем делать **аппликацию яблони**.

Эстафета 2

(2 взрослых, 5 детей)

У каждого взрослого в руке фрагмент яблони, у детей яблоки. Участник бежит до мольберта и при помощи магнита прикрепляет фрагмент к доске. Возвращается обратно.

Ведущий: Какие красивые аппликации у вас получились. Просто загляденье. А сейчас пора собираться **на прогулку**.

Эстафета 3

(6 детей)

Первый ребенок бежит до тоннеля, пролазит через него, оббегает конус и возвращается обратно в команду.

Ведущий: Нагулялись, наши ребята, а теперь пора обедать. На **обед** у нас много блюд и накрыть на столы для 25 ребят, не самая простая задача. А ведь расставлено должно, быть красиво и аккуратно.

Эстафета 4

(3 взрослых, 3 ребенка)

У каждого участника в руке предметы для сервировки стола: взрослые держат посуду, дети овощи, салфетки и хлеб. Сначала бежит взрослый(одновременно) и расставляют посуду на столе. Возвращаются обратно и передают эстафету детям. Дети раскладывают по тарелкам еду.

Ведущий: После сытного обеда полагается поспать.

Эстафета 5

(4 взрослых, 4 ребенка)

Дети встают в пару к взрослому. На финише лежит стопка покрывал. Первая пара бежит, на линии финиша ребенок ложиться на пол и взрослый укрывает его покрывалом и возвращается обратно, передает эстафету следующему. Задача- уложить всех детей спать.

Ведущий: отдохнули немного, силы восстановили, можно снова веселиться и играть и маму с папой с работы поджидать. детки так дружно играли, что много игрушек разбросали.

Эстафета 6 (собери игрушки)

(2 взрослых, 4 ребенка)

На линии финиша разбросаны мягкие игрушки. Участники по очереди добегают до финиша и подбирают 1 игрушку, бегут и складывают ее в мешок.

Ведущий: Вот и прошел ваш день в детском саду. Вы устали, родители? Теперь вы точно знаете, чем заняты ваши дети целый день. А теперь предлагаю сделать фото на память.