

Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я- спортивная семья» средняя группа **«Идем в поход»**



Автор:
Инструктор по физической культуре
Гарусова С.В.

2020 г

Цель: приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Подготовка праздника:

Организовать команды участников соревнований. Остальные дети и родители объединяются в группы поддержки. Каждая команда присваивает себе название, готовит девиз и эмблемы. Группы поддержки готовят плакаты, кричалки, речевки.

Подготовить грамоты и медали для победителей. Разучить с детьми и взрослыми танцевальные композиции под музыку. Подготовить музыкальное сопровождение.

Инвентарь: «Ручей», ориентир с приколотыми яблоками (по 14 яблок на каждом), мягкие блоки, мешочки с песком, 2 корзины, 6 непрозрачных пакета со сладостями, мольберт для подсчета результатов.

Ход праздника.

Родители и дети сидят на лавочках *справа команда №1(группа); слева команда №2(группа)*

Ведущий: Добро пожаловать, гости дорогие! Сегодня я хочу пригласить вас в лес в поход. Но дорога будет не простая и чтобы добраться до финала мы позовем наших родителей. А еще мы узнаем кто быстрее справится со всем испытаниями 1 или 2 команда. А теперь я приглашаю всех отправиться в путь. (все стоять в колонны лицом к окну)

Под музыку «Солнышко лучистое» дети и взрослые выполняют разминку. (после все возвращаются на свои места)

Ведущий: а вот и первое испытание. Впереди большой ручей.

Первая эстафета с папами **«Переправа через ручей»**
2 команды по 7 детей(+ 2 папы). На полу обозначен ручей. Задача перенести ребенка на другую сторону. Папы сцепляют руки крест накрест и переносят 1го ребенка на другую сторону, затем возвращаются за следующим. Кто первый переправит всех детей тот победил.

Ведущий: Молодцы, справились. Идем дальше, пора подкрепиться.

.Вторая эстафета с мамами «Собери урожай яблок»

Две команды по 7 пар. (ребенок + мама). На ориентире приколоты яблоки. Каждая пара должна добежать до ориентира и сорвать 2 яблока (одно ребенок, одно родитель) и вернуться с ними в команду, сложить в корзину.

Игра для болельщиков

Ипподром

Ведущий: «Приготовьте, пожалуйста, свои ладошки. Ладошки — это лошадка, а побежит она по коленочкам. Давайте разучим, что умеет делать лошадка: мчаться галопом (звонкие хлопки ладошками по коленкам); бегать по песочку (трение ладоней по коленкам); скакать по камушкам (стучим кулачками по коленкам); брать барьеры (руки поднимают вверх и опускают, хлопая по коленкам, вниз). Итак, мы на ипподроме. Начинаются скачки. Посмотрим, чья лошадка самая внимательная. На старт! Внимание! Марш!» Ведущий дает различные комбинации команд из разученных, изменяет темп. Ведущий: «До финиша остается десять метров, пять, финиш! Ну, чья лошадка пришла первой?» Дети: «Моя!» Ведущий: «Ура! Победила дружба!»

Вот мы и попали на большую поляну. Отличное место для того, чтобы поставить палатку.

Третья эстафета «Ставим палатку»

Две команды по 6 человек. (3 ребенка + 3 взрослых). Из мягких блоков построить палатку. Кто быстрее построит, тот победил.

Ведущий: Так палатку поставили, пора костер развести. Но огонь разводим только со взрослыми.

Четвертая эстафета «Набросай в костер дров»

2 команды по 7 человек. (4 ребенка +3 взрослых). У каждого в руке мешочек с песком (полено). *Цель:* добежать до ориентира и оттуда бросить мешочек в корзину. Вернуться обратно. В конце подсчитать у кого больше попаданий, тот и победил.

Ведущий: Отлично. А теперь пришла пора порыбачить.

Пятая эстафета «Рыбалка»

2 команды по 3 человека(мама, папа, ребенок). Выстраиваются линейкой и выполняют одновременно
Три непрозрачных пакета со сладостями на каждую команду перевязываем веревкой. Отматываем 2-3 метра привязываем второй конец к карандашу или палочке.
Нужно намотать веревочку на карандаш. Кто это сделает быстрее, победил. Вы добываете улов для всех ребят своей группы.

Ведущий: Давайте посмотрим, что удалось поймать нашим рыбакам. Улов для всех ребят группы.
А сейчас ока наше жюри совещается предлагаю сыграть в игру.

Загадки –нескладушки

Ночью голову задрав,
Воет громко злой.....(волк)

Кто в малине знает толк?
Ну конечно серый.... (медведь)

Кто любит о ветвях носиться?
Конечно рыжая(белка)

Зимой кору с деревьев ест
Ну конечно серый....(заяц)

Дубовый желудь любит он,
Конечно это дикий(кабан)

«Ипподром»

Ипподром

Ведущий: «Приготовьте, пожалуйста, свои ладошки. Ладошки — это лошадка, а побежит она по коленочкам. Давайте разучим, что умеет делать лошадка: мчаться галопом (звонкие хлопки ладошками по коленкам); бегать по песочку (трение ладоней по коленкам); скакать по камушкам (стучим кулачками по коленкам); брать барьеры (руки поднимают вверх и опускают, хлопая по коленкам, вниз). Итак, мы на ипподроме. Начинаются скачки. Посмотрим, чья лошадка самая внимательная. На старт! Внимание! Марш!» Ведущий дает различные комбинации команд из разученных, изменяет темп. Ведущий: «До финиша остается десять метров, пять, финиш! Ну, чья лошадка пришла первой?» Дети: «Моя!» Ведущий: «Ура! Победила дружба!»

Объявляется победитель и вручается медаль, а сладости раздают всем присутствующим детям за участие.

Под музыку все уходят из зала под музыку.