

**Сценарий спортивного праздника  
«Мама, папа, я- спортивная семья»  
Старшая группа**



**Автор:  
Инструктор по физической культуре  
Гарусова С.В.**

**2020 г.**

**Цель:** приобщение семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:** воспитание чувства коллективизма, сопереживания;  
развитие физических качеств и навыков воспитанников;  
поддержание интереса к занятиям физической культурой.

### **Подготовка праздника:**

Организовать команды участников соревнований. Встречаются 2 группы детского сада. Каждая команда присваивает себе название, готовит девиз. Группы поддержки готовят плакаты, кричалки, речевки.

Подготовить грамоты для победителей. Разучить с детьми и взрослыми танцевальные и спортивные композиции под музыку,.

### **Ход мероприятия**

**Ведущий.** *Семья – это счастье, любовь и удача,*

*Семья – это летом поездки на дачу.*

*Семья – это праздник, семейные даты,*

*Подарки, покупки, приятные траты.*

*Рождение детей, первый шаг, первый лепет,*

*Мечты о хорошем, волнение и трепет.*

*Семья – это труд, друг о друге забота,*

*Семья – это много домашней работы.*

*Семья – это важно!*

*Семья – это сложно!*

*Но счастливо жить одному невозможно!*

*Всегда будьте вместе, любовь берегите,*

*Обиды и ссоры подальше гоните,*

*Хочу, чтоб про вас говорили друзья:*

*Какая хорошая Ваша семья!*

Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей в нашем нарядном зале на спортивном празднике «мама, папа, я - спортивная семья». Представление жюри.

Представление команд (команды говорят девиз)

**Ведущий:** Сегодня ребята и их родители примут участие в соревнованиях. Для этого мы пригласили две группы. Наше жюри определит результаты наших соревнований.

*Каждый день по утрам*

*Делаем зарядку  
Ты вставай не ленись  
Вместе с нами, подтянись.*

**Разминка под музыку. «Солнышко лучистое»** (родители и дети  
встают в колонны, лицом к окну)

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спорту на два. Итак, в добрый путь. Предлагаю считать наши семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать командам успеха. Начинаем первое соревнование.

### **1. Конкурс «Собери ромашку»**

**Инвентарь:** мячи, обручи, корзинка с лепестками ромашки.

**Участники:** в каждой команде по 3 мамы и 4 ребенка

Зажав между коленями мяч, перемещаемся до лежащего от линии старта обруча, кладет в него мяч, берет из корзины лепесток ромашки и возвращаемся к команде, передает эстафету, по окончании эстафеты необходимо собрать цветок из принесенных деталей.

### **2. Конкурс «Прыг-скок».**

**Инвентарь:** мешки.

**Участники – пап и мамы. Команда по 6 человек**

Папы строятся у стартовой линии в колонну и по сигналу каждый участник команды прыгает в мешке до стойки и возвращается обратно.

**Ведущий.** А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз  
Нас забить научит гвоздь?  
Кто научит смелым быть?  
С велика упав, не ныть,  
И коленку расцарапав,  
Не реветь? Конечно, ... (папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,  
Кто вас нежно так голубит  
И заботится о вас,  
Не смыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,  
Пироги на угощенье,  
Вкусные оладушки,  
У любимой ... (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,  
У него в мозолях руки,  
А теперь он стар и сед  
Мой родной, любимый ... (дед)

5. Вот ведь дело - то какое...

Нас не семеро, а трое:  
Папа, Мамочка и я,  
Но все вместе мы — ...(семья)

**Ведущий:** Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

### **3. Конкурс «Дружная семья».**

*Инвентарь: обручи, воздушные шары, корзины.*

*Участники – мамы ,папы, дети (1 пара :мама + ребенок, следующая пара папа + ребенок)по 2 пары каждой 8 чел. в команду)*

Необходимо в паре преодолеть дистанцию, перепрыгивая через положенные в ряд обручи, держась за руки, из корзины взять воздушный шар, зажав воздушный шар животами пронести его до старта и сложить в корзину.

**Ведущая:**

Есть у нас одна игра,  
Вам понравится она,  
Выходите на площадку,  
Стройтесь дружно по порядку.  
Наших маленьких ребят  
Вызываем на канат.

### **4. Конкурс «Перетягивание каната».**

*Инвентарь: канат.*

*Участники – 2ребенка и 1 папа или мама с каждой стороны.*

Играем 4 раза

## 5. Конкурс «прокачу на лошадке».

**Инвентарь:** «Лошадка- палка» 2 шт.

**Участники – 1 взрослый и дети .**

В каждой команде по 6 детей + 1 взрослый (капитан). Капитан садится сверху на палку, и за ним садиться еще один ребенок. Так они бегут до ориентира, где ребенок остается, а взрослый возвращается за следующим. И так пока не перевезет всех детей на другую сторону.

## 6. Эстафета "Возьми последним"

**Инвентарь:** кегли, обруч.

**Участники:** в каждой команде по 5 детей и по 2 взрослых (7 чел)

**1 взрослый в начале команды, а дугой в конце.**

Играющие двух команд строятся в колонну по одному за общей линией старта. Впереди колонн, на расстоянии расставлены в ряд кегли. **Предметов на 1 меньше общего числа участников обеих команд.** По сигналу направляющие в колоннах бегут к предметам и берут по одному, возвращаются назад. Следующий участник выполняет тоже самое. Выигрывает команда, игрок которой возьмёт последний предмет.

### **Ведущая:**

Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили!

Вы силу духа проявили!

А теперь ока жюри совещається, поиграем в игру.

- «Ипподром»

### **Ипподром**

**Ведущий:** «Приготовьте, пожалуйста, свои ладошки. Ладошки — это лошадка, а побежит она по коленочкам. Давайте разучим, что умеет делать лошадка: мчаться галопом (звонкие хлопки ладошками по коленкам); бегать по песочку (трение ладоней по

коленкам); скакать по камушкам (стучим кулачками по коленкам); брать барьеры (руки поднимают вверх и опускают, хлопая по коленкам, вниз). Итак, мы на ипподроме. Начинаются скачки. Посмотрим, чья лошадка самая внимательная. На старт! Внимание! Марш!» Ведущий дает различные комбинации команд из разученных, изменяет темп. Ведущий: «До финиша остается десять метров, пять, финиш! Ну, чья лошадка пришла первой?» Дети: «Моя!» Ведущий: «Ура! Победила дружба!»

- «загадки -нескладушки»

На дорогах стало суше — у меня сухие ...

Мимо улья проходил  
Косолапый ...

Вышел зайчик погулять,  
лап у зайца ровно ...

Наберем цветов охапку  
И сплетем с тобой мы ...

Ты на птичку посмотри —  
Ног у птицы ровно ...

Кто грызёт на ветке шишку?  
Ну, конечно, это ...

Хвост веером, на голове корона.  
Нет птицы краше, чем ...

- «Дождик»

**Ведущая:** Дорогие участники соревнований, что ж настало время подвести итоги нашего праздника. *Награждение и вручение подарков.*

Уважаемые гости. Наша встреча подошла к завершению. Под бурные аплодисменты мы провожаем наших участников и всех благодарим за внимание.

*Под аплодисменты и музыку участники выходят из зала.*

