

Авторы проекта:

Гарусова Светлана Вячеславовна -
инструктор по физической культуре
МАДОУ детский сад № 81
Телефон: 223-63-03, 223-37-77
E- mail: mdou81@bk.ru

Косован Ольга Владимировна-
инструктор по физической культуре
МАДОУ детский сад № 583
Телефон: 347-06-40
E-mail: mdou583@eduekb.ru



Методические пособия:

Пилатес. Комплекс
самостоятельных упражнений для
новичков и профи/ Кетлин
Мураками – Москва: Эксмо, 2019.
Анатомия пилатеса/ Р. Клипингер-
Минск: Попури, 2019

Пилатес. Комплекс
самостоятельных упражнений для
новичков и профи/ Кетлин
Мураками– Москва: Эксмо, 2019

Н.Г. Коновалова, Н.В. Коваленко:
методические рекомендации для
инструкторов и методистов
лечебной физкультуры,
воспитателей детских дошкольных
учреждений, преподавателей
физвоспитания

Нина Коновалова: Профилактика
плоскостопия у детей дошкольного
и младшего школьного возраста.
Метод рекомендации. ФГОС

Семинар- практикум

«Современные здоровье
сберегающие технологии в
физическом развитии детей
дошкольного возраста»



Екатеринбург 2021г.

Цель:
Повышение профессиональных компетенций педагогов в вопросах использования современных здоровьесберегающих технологий

Задачи мероприятия:

- Заинтересовать и повысить уровень знаний педагогов по данной теме.
- Расширить использование здоровьесберегающих технологий в практической работе инструкторов по физической культуре.
- Представить практический опыт работы в области физической культуры.

Целевая аудитория: инструкторы по физической культуре.

Дата проведения: 27 октября 2021г.



Программа семинара

13.00-13.15 - Регистрация участников

13.15-13.35 - Приветствие участников семинара

(Заведующий МАДОУ д/с №81)

13.35-14:00 - Теоретическая часть:

- «Пилатес- как средство формирования правильной осанки у детей старшего дошкольного возраста» (Гарусова С.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 81)
- «Сохраним стопы здоровыми: профилактика плоскостопия в детском саду» (Косован О.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 593)
 - **14:00-14:20** - Практическая часть: использование элементов пилатес на занятиях физической культурой в ДОУ. (Гарусова С.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 81)
 - Сохраняем стопы здоровыми» (Косован О.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 593)

14.20 – 14.50 Подведение итогов. Рефлексия (анализ мероприятия, анкетирование), кофе-брейк.

