

Авторы проекта:

Шешко Лариса Анатольевна –
инструктор по физической культуре
МБДОУ детский сад № 109
Телефон: +7(343)389-15-46
E- mail: mdoy109@yandex.ru

Гарусова Светлана Вячеславовна -
инструктор по физической культуре
МАДОУ детский сад № 81
Телефон: 223-63-03, 223-37-77
E- mail: mdou81@bk.ru



Методические пособия:

Сулим Е.В. Занятия физкультурой:
игровой стретчинг для дошкольников. –
3- е изд., дополн. и испр. – М.: ТЦ
Сфера,2018. – 112с. – (Будь здоров,
дошкольник!).

Сулим Е.В. Детский фитнес.
Физическое развитие детей 5-7 лет. – 2- е
изд.– М.: ТЦ Сфера,2018. – 224с. – (Будь
здоров, дошкольник!).

Сулим Е.В. Детский фитнес.
Физическое развитие детей 3-5 лет. – 2- е
изд.– М.: ТЦ Сфера,2018. – 160с. – (Будь
здоров, дошкольник!)

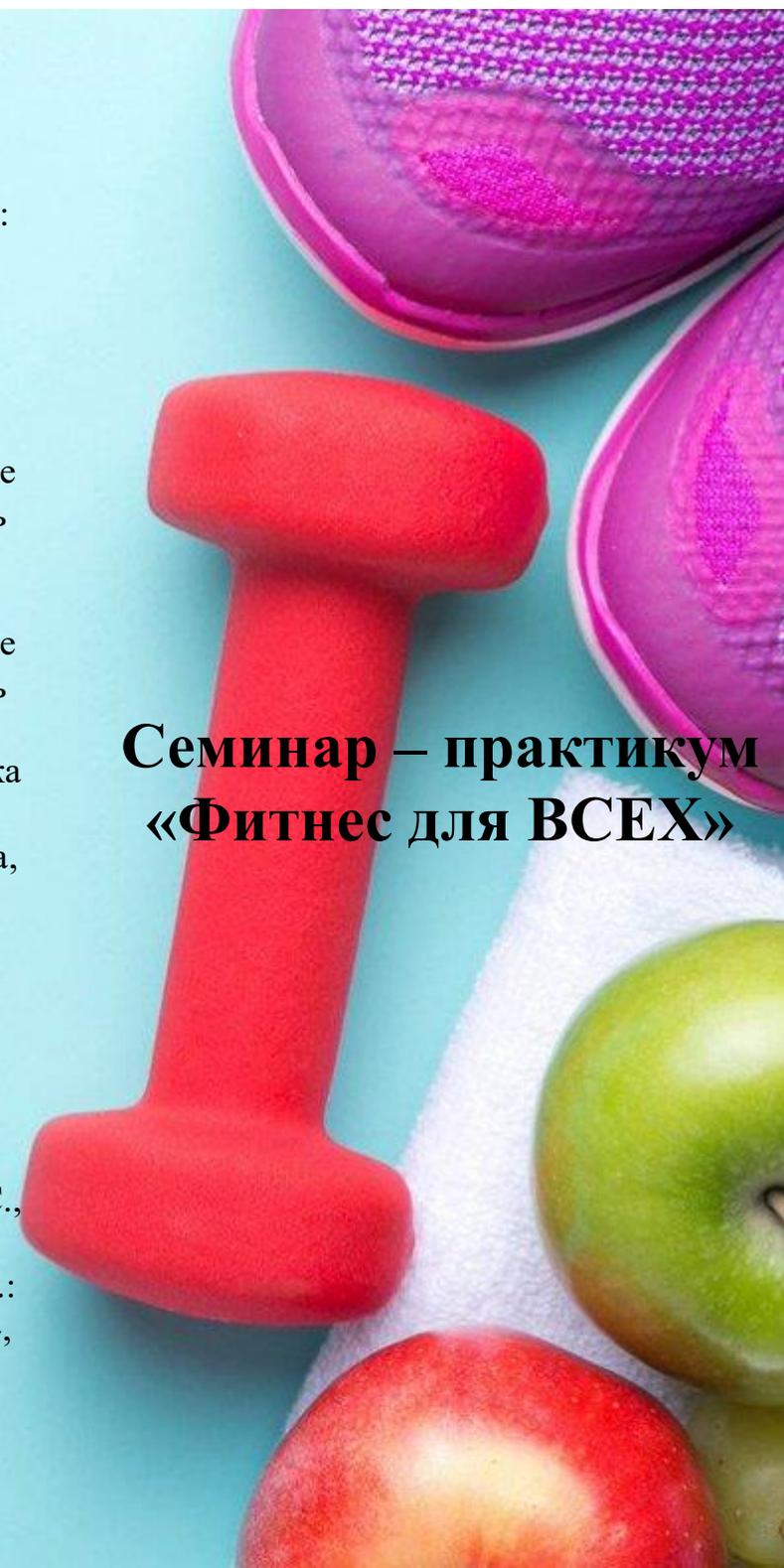
Власенко Н.Э. Фитбол –гимнастика
в физическом воспитании детей
дошкольного возраста (теория, методика,
практика), - СПб.: ООО «Издательство
«ДЕСТВО ПРЕСС», 2015.- 112с.

Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В.
Фитбол - аэробика для дошкольников
«Танцы на мячах». Парциальная
программа. – СПб.: ООО «Издательство
«ДЕСТВО ПРЕСС», 2016.- 160с.

Несчитайлова А.А., Полунина Н.С.,
Архипова Н.А.

Фитнес для дошкольников. - СПб.:
ООО «Издательство «ДЕСТВО ПРЕСС»,
2017.- 160с.

Семинар – практикум «Фитнес для ВСЕХ»



Цель проведения:

Повышение профессиональной компетенции педагогов в вопросах использования фитнес технологий.

Задачи мероприятия:

✚ Познакомить педагогическое сообщество с методическими разработками и практическим опытом реализации программы «Детский фитнес» в ДОУ.

✚ Мотивировать педагогов к совершенствованию собственной профессиональной деятельности.

Целевая аудитория: инструкторы по физической культуре, воспитатели.

Дата проведения: 18.12. 2019г.



Программа семинара

13.15-13.30 - Регистрация участников
(Шешко Л.А. инструктор по ФК МБДОУ д/с №109)

13.30-13.35 - Приветствие участников семинара (Заведующий МБДОУ д/с №109)

13.35-13.50 - Теоретическая часть:
«Фитнес в пространстве дошкольного учреждения» (Шешко Л.А. инструктор по ФК МБДОУ д/с №109, Гарусова С.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 81)

13.50-14.20 - Практическая часть:

- ✚ Степ-аэробика
- ✚ Игровой стретчинг
- ✚ Силовая гимнастика
- ✚ Фитбол - гимнастика
- ✚ Полоса препятствий

(Шешко Л.А. инструктор по ФК МБДОУ д/с №109, Гарусова С.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 81)

14.20 – 14.35 – Итоговая часть:

- ✚ Подведение итогов
- ✚ Рефлексия
- ✚ Анкетирование
- ✚ Экспресс – кафе

(Шешко Л.А. инструктор по ФК МБДОУ д/с №109, Гарусова С.В. инструктор по ФК МАДОУ детский сад № 81)

