

# Сценарий спортивного развлечения «Экскурсия по городу»

Старшие и подготовительные группы



Разработал:  
Инструктор по физической культуре  
ВКК  
Гарусова С.В.

Екатеринбург 2023г.

**Цель:** привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

- Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, скорость;
- Учить детей выражать чувство радости, удовлетворения;
- Развивать зрительное и слуховое восприятие;
- Формировать у детей интерес к физической культуре и спорту через проведение спортивных развлечений.

**Предварительная подготовка:** Ребята делятся на 2 команды по жребью, флажки для болельщиков, музыкальное сопровождение

**Инвентарь:** Пазлы (4 шт. флаг и герб нашего города), конусы (8 шт. с дырками), гимнастические палки (длинные 4 шт., короткие 10 шт.), дуги (2 шт.) конусы обычные (10 шт.), обручи (16 шт.), гантели (4 шт.), мячи (2 шт.), столы (2 шт.), палка с флажком для конуса (2 шт.), фишки с изображением животных (10 хищников, 10 травоядных), мешочки с песком (20 шт.), корзина (2 шт.).

### **Ход мероприятия:**

**Инструктор:** Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике.

Ребята, вы знаете, что в этом году нашему городу Екатеринбургу исполнилось 300 лет? Поднимите руку, кто из вас был на празднике «День города»? (ответы детей)

Когда наш город только появился, то он был маленьким и всей его достопримечательностью была водонапорная башня и плотина, но время шло и в сейчас наш город стал огромным с множеством интересных мест и зданий.

Сегодня я хочу пригласить вас в спортивное путешествие по городу, но взять я смогу только самых выносливых, смелых и сильных. Есть среди вас такие ребята? (ответы детей). Сейчас каждой команде необходимо посоветоваться и придумать название своей команде.

На нашем пути вам будут попадаться различные испытания. Вам будет необходимо выполнить задание, чтобы получить кусочек пазла. Каждая команда должна успешно справиться с заданием и собрать свою картинку.

Перед тем как отправиться в путешествие, предлагаю размяться.

### **♪Разминка «Двигайся, замри»**

**Инструктор:** Замечательно. Вот мы и готовы отправиться. Итак, чтобы узнать где же нас ждет первое испытание, вам необходимо отгадать загадку:

Тогда отгадайте загадку:

*Нам там весело всегда,  
Мы идем сейчас туда.  
Мы увидим там гимнастов,  
Акробатов, силачей,  
Много клоунов веселых,  
Дрессировщиков, зверей.  
(Цирк)*

**Инструктор:** совершенно, верно. Мы оказались с вами в цирке.

**Интересный факт:** наш, Екатеринбургский цирк, отличается ажурным решетчатым куполом! Открыт 1 февраля 1980 года. По своей конструкции здания считается одним из лучших в Европе и приспособлен для самых сложных постановок, а его интерьер отделан уральским камнем. Более 20 млн. зрителей посетили цирк за время его существования. Цирк носит имя нашего земляка, Народного артиста СССР, талантливого дрессировщика Валентина Филатова.

В цирке выступают самые разные артисты и вы сейчас должны проявить свою ловкость и силу. А сейчас выберите по 12 человек для выполнения задания.

### ***Эстафета 1 «Цирковое представление»***

Препятствие №1 (конус с гимн. палкой), дуга, препятствие № 2, обруч с гантелями. Расстояние между препятствиями и дугой 2 м.

Ход: первый ребенок бежит по препятствия и перепрыгивает его, затем пролезает под дугой боком и припрыгивает второе препятствие. Добегает до обруча и поднимает гантели вверх 2 раза. Кладет гантели в обруч и бежит обратно. Перебредает эстафету по плечу.

**Инструктор:** Молодцы ребята. Отлично справились. Каждая команда получает первый кусочек пазла.

Идем дальше. Отгадайте, где мы очутились?

*Зеленый луг,  
Сто скамеечек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ.  
На воротах этих  
Рыбацкие сети.  
(Ответ: Стадион).*

**Инструктор:** конечно, ребята, это стадион!

Да, в нашем городе есть стадион «Екатеринбург- Арена».

**Интересный факт:** В 2018 году этот стадион принимал участников чемпионата мира по футболу. На нем сыграла сборная Франции, которая в последствии стала чемпионом мира по футболу. А вы бывали на этом стадионе? (ответы детей).

Для следующего испытания потребуется по 10 человек в каждую команду.

## Эстафета 2 «Футбольный стадион»

Перед командой стоит 3 конуса, на линии финиша конус с флажком.

**Ход:** первый участник берет мяч и ведет его между конусов ногами без помощи рук. После змейки берет мяч в руки, оббегает флажок и возвращается по прямой обратно. Передает мяч следующему участнику команды.

**Инструктор:** Молодцы ребята, заработали следующий кусочек мозаики. Готовы отправиться дальше? Снова отгадайте, куда же мы идем дальше?

*За высокою оградой,  
В нем зверей полным-полно,  
Посетителям, однако,  
Их кормить запрещено.  
(Ответ: Зоопарк)*

И мы оказались в зоопарке. **Интересный факт:** Екатеринбургский зоопарк- один из самых старейших зоопарков в нашей стране! Ему уже 92 года! Для следующей эстафеты понадобится по 10 участников.

## Эстафета 3 «Хищники и травоядные»

По ходу движения из обручей выложены классики из обручей. На финише, в пересмешку фишки с изображением хищников и травоядных животных. Сейчас мы проверим как хорошо вы разбираетесь в животных. Одной команде надо собрать всех хищников, а другой всех травоядных животных.

**Ход.** По сигналу первый участник команды прыгает «классики» из обручей бежит до финиша и берет только 1 хищника (или травоядного) и возвращается по прямой обратно.

В конце сверяем правильность выбранных животных.

**Инструктор:** Молодцы ребята. Хотите отправиться дальше?

*Там по сцене ходят, скачут,  
То смеются, а- то плачут!  
Хоть кого изобразят, -  
Мастерством всех покорят!  
(Театр)*

Мы очутились в театре. Ребята, а вы бывали в театре? В нашем городе их очень много! (театр юного зрителя, театр оперы и балета, кукольный театр, и так много других).

**Интересный факт:** Екатеринбург- крупнейший театральный центр России, по количеству театров занимает 3-е место в России после Москвы и Санкт-Петербурга. Сейчас я предлагаю побыть вам актерами.

Для этой эстафеты я приглашаю по 6 участников от каждой команды

## Эстафета 4 «Репка»

**Ход:** Первый участник (дед)- бежит до финиша и оббегает конус, бежит обратно, второй - бабка - присоединяется к нему, держась за талию, и теперь они бегут

вдвоем. Затем присоединяется третий -внучка, а далее все героини сказки. Победила та команда, которая не расцепится!

Бежать очень аккуратно чтобы ни один участник эстафеты не упал.

**Ведущий:** замечательно, ребята! Получаете следующий кусочек мозаики.

А мы отправляемся дальше.

*В нем предметы старины,  
До сих пор сохранены,  
Любознательный народ  
Поглядеть на них идет!  
(Музей)*

А мы с вами оказались в музее «Боевой славы Екатеринбурга».

Интересный факт: музей «Боевой славы Екатеринбурга» является крупнейшим выставочным комплексом не только на Урале, но и в мире. На первом этаже размещены витрины с образцами огнестрельного и холодного оружия начиная с XVII века и заканчивая новыми, находящимися на вооружении современной армии, одеждой и снаряжением воинов разных эпох, знаками отличия и государственными наградами. Выставка второго этажа посвящена вкладу Урала в дело Победы. Экспозиция рассказывает о боевых подвигах воинов-уральцев в годы войны. Третий этаж музея посвящен экспозиции "История вооруженных сил страны в послевоенный период 1945-2015 гг".

Раз мы оказались в военном музее, то и испытание у нас будет не простое. Для этого задания приглашаю по 10 участников в каждую команду.

### ***Эстафета 5 «Меткие стрелки»***

Перед участниками лежит 5 гимнастических палок на небольшом расстоянии друг от друга. На финише лежит обруч с мешочками с песком и на расстоянии 2м корзина.

**Ход:** первый участник принимает упор лежа и руками переступает через гимнастические палки, затем бежит до обруча и встаёт в него, берет мешок (снаряд), забрасывают в корзину. Возвращаются по прямой, передают эстафету. Чья команда забросила большее количество мешочков, та считается победителем.

**Ведущий:** замечательно! Вы получаете последний кусочек пазла. А теперь выберите 3 человек, кто соберет все заработанные кусочки вместе.

### **Состязание «Собери пазл»**

**Инструктор:** посмотрите, что же получилось собрать нашим участникам (флаг и герб Екатеринбурга).

Что же они означают:

**Герб:** Волнообразный синий пояс символизирует реку Исеть. Фигуры щитодержателей — медведь, символизирующий европейскую часть России и соболев, символизирующий Азию — изображены с высунутыми языками и оскаленными зубами, потому что они охраняют город.

**Флаг:** Изумрудная зелень — исторический территориальный цвет Урала.

Рудоплавильная шахта и плавильная печь символизируют Екатеринбург как промышленно развитый город.

Жёлтая полоса флага символизирует Уральские горы, соединившие Европу и Азию.

Синяя полоса в нижней части флага — это река Исеть, соединяющая Европу и Азию, историю и современность.

Вот такое интересное получилось у нас путешествие по нашему городу. Вам понравилось? (Да). А на память мы дарим вам собранные вами картинки, чтобы вы помнили о символах нашего города нашем путешествии. До новых встреч!!!