

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №81

## *Сценарий спортивного праздника «Крошки-ГТОшки»*

*От значка ГТО к олимпийским медалям!*



**Разработала: Плетнева Н.А., 1КК**

Екатеринбург, 2022 г.

## **Крошки- ГТОшки (сценарий для детей подготовительной группы)**

**Цель:** формирование интереса к выполнению норм ГТО в детском саду, популяризация комплекса ГТО среди воспитанников и воспитателей ДОО.

### **Задачи:**

- формирование понятия о комплексе ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание чувства патриотизма.

### **Ход мероприятия:**

Дети под музыку заходят в зал.

*Открытие праздника. Танец с атрибутами (помпоны, ленты, обручи).*

**Ведущий:** Добрый день, дорогие гости! Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Крошки- ГТОшки», посвященному Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу.

**Ведущий:** Ребята, а вы знаете, как расшифровать эти три буквы ГТО?

**Дети:** Готов к труду и обороне.

**Ведущий:** Правильно, это комплекс спортивных испытаний, которые включены в нормативы ГТО. Чтобы выполнить нормы ГТО, надо много тренироваться, любить физкультуру, спорт, по утрам делать зарядку, закаляться.

Нормы ГТО нужно сдавать не только для того, чтобы быть сильным и ловким, а ещё и для того, чтобы учиться побеждать и достигать поставленных целей. А также своим примером показывать другим, что нужно заниматься спортом, т. к. спорт - это жизнь!

*Выходят малыши (группа №3), читают стихи про спорт:*

1). Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает.

На рекорды нас зовет.

2). Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

*Песня «Так держать». Исполняет воспитанница детского сада.*

*Параллельно включить презентацию.*

**Ведущий:** Ребята, а Вы знали, что ГТО существовало очень давно. С 1931- по 1991 год. Нормы ГТО сдавали еще ваши бабушки и дедушки. Сдача нормативов подтверждалась особыми значками.

Значок ГТО вручался как награда в подтверждение о том, что человек готов справиться с любой работой, или готов встать на оборону своей страны.

Люди, которые получали значки, носили их с гордостью.

Ребята, а вы знали, что все советские космонавты были обладателями значков, например, Юрий Гагарин. Он занимался баскетболом и хоккеем, и сдал все нормы ГТО на золотой значок.

**Ведущий:** Ребята, и сегодня мы предлагаем вам провести соревнования между, командой детского сада №81, и командой детского сада №563, на которых проверим вашу подготовку к выполнению норм ГТО. Согласны?

**Ответ детей:** ДА!!!

**Ведущий:** Тогда предлагаем вам спуститься в спортивный зал.

**В спортивном зале дети выстраиваются около своих скамеек для приветствия. Название команды и девиз. Садятся.**

**Ведущий:** Любые спортивные состязания начинаются с разминки.

Приглашаю вас размяться! Не забывайте улыбаться, ведь улыбка укрепляет здоровье и помогает настроиться на победу.

*Музыкальная разминка*

**Ведущий:** Так как у нас с сегодня состязания между двумя командами, значит обязательно должно быть справедливое жюри, которое оценит

вашу подготовку к сдаче нормативов ГТО. Разрешите представить вам членов жюри.

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья без промашек проследит. Кто окажется сильнее, тот сегодня победит!

Ребята, давайте я расскажу вам правила нашего состязания.

Вам будет предложено 5 заданий. За каждое задание вы можете получить значок: золотой, серебряный или бронзовый в копилку своей команды.

В конце праздника, мы посчитаем количество значков у каждой команды, у кого будет большее количество золотых значков, тот и будет считаться победителем нашего состязания!

Ваши заработанные значки будем помещать на доску.

Итак, с командами, правилами и жюри мы познакомились, пора начинать.

Желаю всем удачи!

### **1. Первое спортивное испытание - бег.**

От старта по сигналу первые участники каждой команды начинают бег. Добегают до конуса, который стоит на финише, оббегают его, возвращаются обратно, передают эстафету своему товарищу. Чья команда прибежала первой, та получает золотой значок в копилку своей команды. Та команда, которая прибежала второй, получает серебряный значок.

**После задания даем значок, значок крепим на доску.**

### **2. Второе испытание.**

Следующее испытание покажет, насколько вы гибкие.

Свою гибкость развиваем и наклоны выполняем!

Наклоняемся пониже, ну-ка, руки к полу ближе!

Выполняют по 1 участнику от команды. Дети по очереди выполняют наклон вперед из положения стоя на скамье. Чтобы мальчикам заработать золотой значок, они должны наклониться на 7 см вниз; серебряный-3 см; бронзовый-3 см.

Девочкам: золотой значок- 9 см; серебряный- 5 см; бронзовый-3 см.

Ваша задача постараться принести для своей команды золотой значок!  
Готовы?

**После задания даем значок, значок крепим на доску.**

**Ведущий:** Переходим к следующему виду состязаний. Силу, ловкость проявляем, отжимания выполняем!

3. **Третье испытание.** Дети по очереди выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. (Туловище должно быть выпрямлено, ноги слегка расставлены, стопы упираются в пол).

Правила такие: мальчишка для золотого значка нужно отжаться 17 раз; для серебряного-10; для бронзового- 7.

Для девочек: золото-11 отжиманий; серебро- 6; бронза- 4.

**После задания даем значок, значок крепим на доску.**

**Ведущий:** Одним из спортивных испытаний комплекса ГТО является метание.

А теперь мы в цель бросаем, очень метко попадаем (метание теннисного мяча в цель).

**Четвертое испытание.** Участники команд по очереди метают теннисные мячи в «мишень», висящую на стене. У каждого участника по три попытки.

Попали в мишень 3 раза- заработали золотой значок; 2 раза- серебряный; 1- бронзовый.

**После задания даем значок, значок крепим на доску.**

**Ведущий:** Ребята, Вы так прекрасно и легко справляетесь со всеми заданиями! И последнее на сегодня испытание -прыжки в длину с места. Будем прыгать мы легко! Будем прыгать далеко!

**Пятое испытание:** Каждый участник команды выполняет прыжок двумя ногами с места. До какого значка допрыгнул, такой и получил. Участнику дается 2 попытки.

**После задания даем значок, значок крепим на доску.**

После испытания, дети садятся на скамейки, стоящие друг напротив друга.

**Ведущий:** Ребята! Наши соревнования подошли к концу! Посмотрите на нашу доску, какие чудесные результаты, сколько вы заработали значков, хоть пока и не настоящих.

Сдать нормы ГТО не просто,

Ты ловким, сильным должен быть,

Чтоб нормативы победить,

Значок в итоге получить.

- Вы сегодня показали нам, какие вы ловкие, сильные, быстрые, меткие, гибкие. И доказали, что можете упорно, и самое главное, дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы.

А теперь слово предоставляется нашему жюри (звучат фанфары).

Совместное фото. Дети приглашаются на чаепитие.