

**Спортивное развлечение
для детей группы раннего возраста
«ВЕСЕЛО ИГРАЕМ – ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЕМ!»
(Прогулка в весенний лес)**



Разработали:

Плетнева Н.А., инструктор по ФК 1КК

Филина Т.В., воспитатель 1КК

Цель: вызывать положительные эмоции, учить проявлять активность.

Задачи:

- учить детей слушать речь педагога;
- развивать сенсорное восприятие;
- развивать внимание;
- учить детей играть вместе, не толкая и не обижая друг друга;
- закреплять навыки детей в ходьбе стайкой за педагогом;
- продолжать учить детей подпрыгивать на двух ногах.

Оборудование: фонограммы детских песен, ноутбук, колонка, мягкая игрушка медведь, картинка солнышка, большой зонт, лента атласная голубого цвета, «кочки», массажные коврики, флажки, корзина, угощение, мат большой.

Ход занятия:

Дети входят в зал становятся в круг. Педагог предлагает им совершить прогулку в лес «на паровозике». Малыши занимают места «в вагонах» (строятся в колонну за воспитателем). Отправляются в лес на сказочном паровозе.

Музыкальная игра «Сказочный паровоз»

Инструктор: Ребята! Мы приехали в лес. Здесь есть веселая полянка. Но чтобы до нее добраться, надо перейти болото, потом перепрыгнуть через ручеек, выполнить ещё много разных заданий. Давайте вместе попробуем преодолеть препятствия.

Прохождение препятствий:

Игра «По кочкам» (дети перешагивают с кочки на кочку).

Игра «По узенькой дорожке» (ходьба по массажной дорожке по одному, не наталкиваясь друг на друга).

Игра «Перепрыгни ручеек» (перепрыгнуть ленточку).

Инструктор: Молодцы! Никто не замочил ножки!

Ребята, мы пришли на следующую полянку, и посмотрите, как ярко здесь светит солнышко! (*показать большую картинку солнышка.*

А давайте с ним поиграем!

Игра «Солнышко и дождик»

По моему сигналу «солнышко светит» вы будете прыгать, веселиться, а по сигналу «дождик»- бегите все под зонтик!

Светит солнышко в окошко, смотрит в нашу комнатку,

Мы захлопаем в ладошки, радуемся солнышку!

Солнышко светит, выходите поиграть! (дети, совершают произвольные прыжки, ходят по полянке)

Дождик начался! Скорее все под зонтик! (дети прячутся под зонт к воспитателю). Игра проводится 2-3 раза.

Инструктор: Ребята, Вы, наверное, устали. Давайте отдохнём на тихой полянке! Дети «салятся» на полянке вместе с воспитателем (дети садятся на мат).

Инструктор в это время убирает инвентарь, готовит следующий.

Инструктор: Молодцы, дети! Отдохнули, теперь пойдём дальше.

Дети с воспитателем подходят к медведю (мягкая игрушка).

Инструктор: Ребята, посмотрите кого мы встретили! Мишку! И кажется, он очень расстроен, потому что потерял все свои флажки. Давайте поможем ему их найти!

Игра «Найди флажок» (Дети ищут в спортивном зале флажки, и несут их в корзину, стоящую возле Мишки).

Инструктор: Ребята, какие Вы молодцы! Справились со всеми заданиями! И за это наш Мишка говорит Вам большое спасибо, и угощает Вас вкусным пирожным!

До свидания, ребята!

Звучит музыка «Паровозик Букашка» дети уезжают на паровозике из спортивного зала в свою группу.