

# Сценарий спортивного развлечения «Краски лета»

Младшая и средняя группы



Разработали:  
Инструктор по физической культуре  
1КК Плетнева Н.А.  
Музыкальный руководитель  
1КК Мурина Е.Н.

Екатеринбург 2024г.

Цель: Приобщение детей младшего и среднего возраста к занятиям физической культурой.

Задачи: Повышение двигательной активности; развитие физических качеств; сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

### Ход мероприятия. Квест.

*Группы собираются на большом спортивном участке возле сада под песню «Лето» в исполнении «Волшебники двора», где детей встречает инструктор и музыкальный руководитель.*

#### **Инструктор 1:**

Отчего так много света?

Отчего вдруг так тепло?

Оттого, что это – лето

На все лето к нам пришло.

**Инструктор 2:** В эту чудесную, теплую, солнечную погоду у нас хорошее настроение. Правда, ребята? Давайте поприветствуем всех.

#### **Игра «Привет!»**

Когда встречаем мы рассвет,

Мы говорим ему... (Привет)

С улыбкой солнце дарит свет,

Нам посылает свой... (Привет)

При встрече через много лет

Вы крикните друзьям... (Привет)

И улыбнутся вам в ответ

От слова доброго... (Привет)

И вы запомните совет:

Дарите всем друзьям... (Привет)

Давайте дружно все в ответ

Друг другу скажем мы... (Привет)

**Инструктор 1:** Сегодня в наш детский сад пришло письмо от лета, давайте прочитаем:

*Я – время года – Лето, и у меня случилось непоправимое. Скоро наступит осень, пора ярких и красивых пейзажей, мне нужно срочно передать ей свои разноцветные мелки, но они пропали и теперь я совсем незнаю что мне делать, ребята помогите мне найти краски.*

**Инструктор 2:** Ребята, нам нужно обязательно помочь лету вернуть краски.

**Инструктор 1:** Нам нужно найти все 7 цветов радуги. А как же нам их найти? Нужно выполнить задания на станциях. Сможете? Хорошо!

**Инструктор 2 :** Ребята, на каждой станции для вас будет задание. Выполнив его, вы получите цветные мелки по цвету радуги. Ваша задача собрать всем вместе все цвета радуги. Давайте вспомним цвета радуги;

красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый.  
Готовы?

### Группы расходятся по этапам

**(У синего входа)**

**Инструктор 1: 1 этап «Рисуем лучик солнышку»**

*Ничего дорожке нет,  
Чем его волшебный свет!  
Всех своим теплом согреет,  
Света людям не жалеет!  
Утром в каждое оконце  
Входит ласковое солнце.*

Перед детьми нарисованы большие жёлтые круги ( солнышко без лучиков) нужно жёлтым мелом нарисовать солнышку лучики.

Дети получают коробочку желтого мела.

**(1 группа веранда)**

**Инструктор 1: 2 этап. «Раздувайся пузырь, раздувайся большой!»**

Ребята отгадайте загадку:

*Разноцветные шары  
Полетели во дворы  
С чего радость у детей?  
Да от мыльных...  
(пузырей)*

Правильно. Ребята, а кто-нибудь из вас знает, какие они эти мыльные пузыри, на что они похожи? (дети отвечают)

Сейчас я буду вас спрашивать, на что похож мыльный пузырь, а вы, если согласны, кричите громко «Да» и хлопайте в ладоши, а если не согласны, кричите громко «Нет» и топайте ногами.

*Мыльный пузырь похож на шар земной? (дети «Да»)*

*А на мячик надувной? (дети «Да»)*

*Он похож на телефон? (дети «Нет»)*

*А на большой магнитофон? (дети «Нет»)*

*Круглый он, как солнце в небе? (дети «Да»)*

*И как колесо на велосипеде? (дети «Да»)*

*А ещё, похож на дом? (дети «Нет»)*

*А на белый снежный ком? (дети «Да»)*

*Мыльный пузырь похож на апельсин? (дети «Да»)*

*А он похож на мандарин? (дети «Да»)*

*А на яблоки в саду? (дети «Да»)*

*А на рыбку, там, в пруду? (дети «Нет»)*

(подуть мыльные пузыри)

Дети получают коробочку синего мела.

**(1 группа веранда)**

**Инструктор 1: 3 этап Танец «Вместе будем на планете»**

*Ребята, предлагаю вам потанцевать!*

**Инструктор 1:** *Отлично потанцевали, а теперь попробуйте отгадать загадки, которые связаны со следующим нашим цветом*

1. *На кочке мягкой как подушка*

*С восторгом квакает (лягушка)*

2. *Зеленое покрывало*

*летом на земле лежало(трава)*

3. *Мой внучек мой сорванец*

*Принес с грядки (огурец)*

4. *Он плывет по речке Нил*

*Зубастый, грозный (крокодил)*

**И1:** *Молодцы отгадали все загадки и как вы думаете, какой цвет мы получили (Зеленый)*

*Дети получают коробочку зеленого мела.*

**(8,6 группы большой спортивный участок)**

**Инструктор 2: 4 этап. «Фрукты и овощи»**

*Лето, прекрасное, богатое время года! В садах, огородах, полях созревает большой урожай! Природа дарит нам много красивого, вкусного, полезного. И конечно же лето нам дарит вкусные и полезные фрукты и овощи.*

Перед командами будет лежать обруч, в котором лежат фрукты и овощи. Каждой команде нужно будет собрать в свою корзинку либо овощи, либо фрукты.

*Дети получают коробочку красного мела.*

**(8,6 группы большой спортивный )**

**Инструктор 2: 5 этап «Музыкальная полянка»**

*Звонче, музыка, играй!*

*Танцевать нас приглашай!*

*Вы сюда ко мне спешите*

*И плясать скорей идите!*

**Игра: «Муха справа»**

*Дети получают коробочку оранжевого мела.*

**(8,6 группа большой спортивный)**

**Инструктор 2: 6 этап Эстафета «Передай шар над головой»**

*Нет планеты краше и милей*

*Для животных, насекомых, птиц, людей.*

*Реки, горы и бескрайние поля*

*На планете, что зовём ... (Земля)*

Ребята, наша планета, имеют какую форму? ( шара). И сейчас предлагаем вам поиграть с шаром.

*Дети получают коробочку фиолетового мела.*

**(8,6 группа большой спортивный)**

**Инструктор 2: 7 этап Эстафета с водой**

Дети делятся на две команды и встают в две шеренги напротив друг друга. Возле первого участника стоит тазик с водой и стаканчик, он должен зачерпнуть воды из тазика и передать стакан с водой дальше детям, дети передают стакан с водой, и последний участник выливает воду и стакана в пустой тазик. Таким образом нужно будет перелить всю воду из одного тазика в другой.

*Дети получают коробочку голубого мела.*

*(Все дети собираются на большом спортивном участке)*

**Инструктор 1:** Давайте проверим все ли цвета мы собрали.

(проверяем)

**Инструктор 2 :** Отлично, молодцы, ребята, вы собрали все цвета радуги, значит вы справились со всеми заданиями. Вы сегодня очень хорошо поработали – совершили большое путешествие, чтобы собрать все цвета радуги. Вы большие молодцы!

А теперь я предлагаю вам нарисовать цветными мелками разноцветную радугу!