

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 81
Федотова Ю.Г.
« 07 » 10 октября 2025г

МЕНЮ на 10 дней (1-10) с 1-го Октября 2025 г. (дети от 3 до 7 лет)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с лапшой Батон с маслом и сыром Чай с молоком	Каша пшенная молочная со сливочным маслом Батон с повидлом Какао с молоком	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом Батон с маслом Чай с лимоном	Каша молочная ассорти (рис-кукуруза) с маслом Батон с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
Фрукты	Компот	Фрукты	Компот из яблок и кондитер изделие	Фрукты
Салат капуста с морковью Борщ со сметаной Картофельное пюре Тефтели из говядины с рисом «Ежики» Напиток из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови Суп-пюре гороховый Гренки Плов из мяса свинины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из капусты с кукурузой и раст.маслом Рассольник со сметаной Пюре розовое Биточки (котлеты) рыбные Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отв. картоф. с сол.огурцом и раст. маслом Суп-пюре из птицы Гренки Бигус из мяса птицы Кисель Витошка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отварной свеклы Суп овощной на мясном бульоне со сметаной Запеканка карт с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Макаронные изделия отварные с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие	Суфле творожное со сгущённым молоком Йогурт питьевой Хлеб пшеничный	Салат из отварной свеклы с яблоком и растит маслом Сдоба обыкновенная Чай Хлеб пшеничный	Салат из морковки с изюмом с раст.маслом Лакомка Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пюре из гороха Кондитерское изделие Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша пшеничная молочная с маслом Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Суп молочный с лапшой Батон с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом Батон с маслом Чай с лимоном	Каша рисовая молочная со сливочным маслом Батон с маслом и сыром Чай с молоком
Фрукты	Компот	Фрукты	Компот из яблок и кондитер. изделие	Фрукты
Салат из отв.карт. и морковки Свекольник со сметаной Макаронные изделия отварные Печень по строгановски Напиток из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови Суп картофельный с рыбой Бифштекс рубленый Пюре картофельное Соус.сметанный Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Суп крестьянский с крупой со сметаной Рис припущенный с овощами Биточки (котлеты) рыбные Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отв. карт., кукурузой репч.лук. раст. маслом Суп-лапша с мясом куры Капуста тушеная Биточки из мяса куры Напиток с витаминами и пребиотиками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с солёным огурцом Суп-пюре из разных овощей Греча с овощами Гуляш из мяса свинины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Картофель отварной Кефир Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие	Лапшевник с творогом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Салат свекла с черносливом Шанежка с картофелем Чай Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью со сгущ. молоком Снежок Хлеб пшеничный	Картофель отварной Кефир Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807258

Владелец Федотова Юлия Геннадьевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026