

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 81**

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, ба, тел. (343)223-63-03, e-mail:mdou81@bk.ru

Приказ №

49/4-0

« 03 » сентября 20 18 г.

**Об организации индивидуального питания детей с пищевой аллергией и хроническими заболеваниями**

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, организации полноценного и безопасного питания, а также создания необходимых условий для воспитанников, имеющих пищевую аллергию и нуждающихся в лечебном и диетическом питании, на основании предоставленных медицинских документов и заявлений родителей (законных представителей), руководствуясь СанПиН 2.3/2.4.3590-20,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Организовать индивидуальное (диетическое) питание для воспитанников, имеющих подтвержденный медицинскими документами диагноз/пищевую непереносимость:

**2. Заместителю заведующего по АХЧ (или ответственному за питание):**

2.1. Внести изменения в примерное 10-дневное меню в части замены или исключения продукта – аллергена блюд для детей, согласно листу замены и рекомендациям медицинского работника.

2.2. Обеспечить наличие в пищеблоке копий листов замены и списка детей с аллергией.

2.3. Обеспечит выполнение среднемесячных норм продуктов на 1 ребенка, норм содержания пищевых веществ и калорийность продуктов, входящих в рацион детей.

2.4. Контролировать получение продуктов и приготовление блюд для детей-аллергиков в строгом соответствии с утвержденной заменой или исключением из рациона продуктов аллергенов.

2.5. Проводить ежедневный контроль закладки продуктов и готовой продукции на пищеблоке, уделяя особое внимание порционным требованиям детей-аллергиков.

**3. Воспитателям:**

3.1. Организовать маркировку (при необходимости) посуды, тары или разделочного инвентаря для детей с аллергией, чтобы исключить контакт с аллергенами.

3.2. Организовать для воспитанников с пищевыми ограничениями отдельный стол. Сделать маркировку. Лично контролировать подачу пищи на стол для детей с пищевыми ограничениями в соответствии с рационом воспитанников.

3.3. Обеспечить в группе информацию о рационе воспитанников с пищевыми ограничениями в доступе для заменяющих работников (воспитателей, младших воспитателей).

3.4. Исключить возможность передачи ребенку с аллергией запрещенных продуктов от других детей или из дома (в т.ч. во время утренников и праздников, если это не согласовано с родителями).

3.5. Во время приема пищи следить, чтобы ребенок не обменивался едой с другими детьми за столом.

3.6. Немедленно информировать медицинского работника и родителей о любых признаках аллергической реакции у ребенка (сыпь, отечность, затруднение дыхания и т.д.)

3.7. Знать номера телефонов медкабинета и порядок действий при первых признаках аллергической реакции (покраснение, зуд, чихание, отек, затрудненное дыхание), чтобы незамедлительно вызвать специалиста.

#### **4. Поварам:**

4.1. При приготовлении блюд исключить или ограничить в питании продуктов-носителей, причинно-значимых аллергенов, но при обязательном соблюдении возрастных норм потребления основных пищевых веществ и энергии.

4.2. Строго соблюдать утвержденное заведующим примерное 10-дневное меню и листы замены блюд для детей с аллергией.

4.3. Иметь на рабочем месте актуальный список детей с аллергией с указанием запрещенных продуктов (аллергенов) и разрешенной замены.

4.4. Соблюдать принцип технологической изоляции:

- для детей с аллергией на глютен — использовать отдельную чистую посуду, разделочные доски и ножи при нарезке безглютенового хлеба (при наличии) или при приготовлении безглютеновых блюд.

- для детей с аллергией на коровье молоко — готовить каши или соусы на разрешенных заменителях (вода, соевое/безлактозное молоко) в отдельной чистой кастрюле.

- при варке или тушении блюд для детей-аллергиков использовать отдельную, чисто вымытую посуду, чтобы исключить попадание следов аллергена от предыдущих варок.

4.5. Не использовать общий инвентарь (лопатки, половники, венчики) для перемешивания общих блюд и диетических, если инвентарь контактировал с аллергенами.

4.6. Готовую пищу для детей с аллергией порционировать в отдельную, промаркированную чистую посуду в первую очередь (до раздачи общих блюд), чтобы исключить риск перекрестного загрязнения крошками или каплями аллергенов.

4.7. Передавать готовые промаркированные порции младшим воспитателям обращая их внимание на особый характер блюда.

4.8. Исключить использование продуктов, на которые у ребенка подтверждена аллергия, даже в микродозах (например, не использовать яйцо для смазывания выпечки, если оно под запретом).

#### **5. Младшим воспитателям:**

5.1. Получать пищу с пищеблока в специально промаркированной таре.

5.2. Выдачу пищи воспитанникам с пищевыми ограничениями производить строго в соответствии с рационном, утвержденным для таких детей.

5.3. Визуально проверять маркировку порций (наклейка, бирка, цветовая метка) с фамилией ребенка или названием группы/стола, чтобы убедиться, что блюдо принадлежит именно ребенку-аллергику.

5.4. Категорически запрещается передавать порцию, предназначенную ребенку с аллергией, другому ребенку, даже если кажется, что блюдо одинаковое.

5.5. Во время приема пищи следить, чтобы ребенок не обменивался едой с другими детьми за столом.

5.6. Тщательно мыть столы перед приемом пищи, чтобы на поверхности не осталось следов аллергенов (крошек, молочных пятен и т.д.) от предыдущих приемов пищи.

5.7. При уборке посуды после еды исключить смешивание тарелки ребенка-аллергика с общей стопкой грязной посуды до момента ее дезинфекции (если это требует технология обработки посуды в конкретном ДОО).

5.8. Знать номера телефонов медкабинета и порядок действий при первых признаках аллергической реакции (покраснение, зуд, чихание, отек, затрудненное дыхание), чтобы незамедлительно вызвать специалиста.

5.9. Информировать воспитателя о том, сколько съел ребенок (для дальнейшей передачи информации родителям и контроля питания).

6. Контроль над исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ детский сад № 81



Ю.Г. Федотова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807258

Владелец Федотова Юлия Геннадьевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026