

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад № 81

Федотова Ю.Г.

« 01 » марта 2026 г

МЕНЮ на 10 дней (1-10) с 1-го Марта 2026 г. (ясли от 1 до 3 лет)

| Понедельник  | Вторник   | Среда  | Четверг  | Пятница  |
|--|---|--|--|--|
| Омлет натуральный<br>Батон с маслом<br>Кофейный напиток с молоком  | Суп молочный с лапшой<br>Батон с маслом и сыром<br>Чай с молоком  | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом<br>Батон с повидлом<br>Какао с молоком   | Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом<br>Батон с маслом<br>Чай с лимоном   | Каша гречневая молочная с маслом<br>Батон с маслом и сыром<br>Кофейный напиток на молоке   |
| Фрукты   | Компот из яблок и изюма   | Фрукты   | Компот из яблок и изюма<br>кондитер изделие  | Фрукты   |
| Огурец свежий порционный<br>Борщ со сметаной<br>Картофельное пюре<br>Тефтели из говядины с рисом «Ежики»<br>Напиток из клюквы<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Помидор порционный<br>Суп-пюре гороховый<br>Гренки<br>Плов из мяса свинины<br>Компот из кураги<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Салат из морской капусты с растительным маслом<br>Рассольник со сметаной<br>Картофельное пюре<br>Рыба тушеная с овощами<br>Напиток из шиповника<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Салат из отварного картофеля с сол.огурцом, раст.маслом<br>Суп-пюре из птицы<br>Гренки<br>Бигус из мяса птицы<br>Компот из кураги<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Салат из отварной свеклы<br>Суп овощной на мясном бульоне со сметаной<br>Запеканка картофельная с отварным мясом<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный |
| Макаронные изделия с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br>Кондитерское изделие  | Суфле творожное со сгущённым молоком<br>Снежок<br>Хлеб пшеничный  | Салат из отварной свеклы с черносливом и растит маслом<br>Булочка с корицей<br>Чай<br>Хлеб пшеничный   | Запеканка творожная со сгущённым молоком<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный  | Пюре из гороха со сливочным маслом<br>Кондитерское изделие<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный  |

| Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг   | Пятница  |
|--|--|--|---|--|
| Омлет натуральный<br>Батон с маслом<br>Кофейный напиток на молоке  | Каша пшеничная молочная с маслом<br>Батон с маслом и сыром<br>Чай с сахаром  | Суп молочный с лапшой<br>Батон с повидлом<br>Кофейный напиток на молоке  | Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом<br>Батон с маслом<br>Чай с лимоном  | Каша рисовая молочная со сливочным маслом<br>Батон с маслом и сыром<br>Чай с молоком   |
| Фрукты   | Компот из яблок и изюма  | Фрукты   | Компот из яблок и изюма   | Фрукты   |
| Помидор порционный<br>Свекольник со сметаной<br>Макарон. изд. отв.<br>Суфле из печени<br>Соус молочный с овощами<br>Напиток из клюквы<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Огурец свежий порционный<br>Уха рыбацкая<br>Жаркое<br>Компот из кураги<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный                        | Икра кабачковая<br>Суп крестьянский с крупой со сметаной<br>Рис припущенный с овощами<br>Биточки (котлеты) рыбные<br>Напиток из шиповника<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Салат из отв. картоф. с морковью<br>Суп-лапша с мясом куры<br>Капуста цветная отварная<br>Биточки из мяса куры<br>Компот из кураги<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | Салат из свеклы с солёным огурцом<br>Суп-пюре из разных овощей<br>Греча с овощами<br>Гуляш из мяса свинины<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный |
| Сельдь<br>Картофель отварной<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный<br>Кондитерское изделие  | Лакомка печенье с творогом<br>Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с солен.огурцом<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный | Салат свекла с черносливом<br>Сдоба обыкновенная<br>Чай<br>Хлеб пшеничный  | Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком<br>Йогурт<br>Хлеб пшеничный  | Картофель отварной<br>Кефир<br>Хлеб пшеничный<br>Кондитерское изделие  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807258

Владелец Федотова Юлия Геннадьевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026