

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад № 81

Федотова Ю.Г.

« 07 » марта 2026 г

МЕНЮ на 10 дней (1-10) с 1-го Марта 2026 г. (дети от 3 до 7 лет)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с лапшой Батон с маслом и сыром Чай с молоком	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Батон с повидлом Какао с молоком	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом Батон с маслом Чай с лимоном	Каша гречневая молочная с маслом Батон с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Компот из яблок и изюма, кондитер изделие	Фрукты
Огурец свежий порционный Борщ со сметаной Картофельное пюре Тефтели из говядины с рисом «Ежики» Напиток из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор порционный Суп пюре-гороховый Гренки Плов из мяса свинины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из морской капусты с растительным маслом Рассольник со сметаной Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отв. картофеля с солён.огурцом Суп-пюре из птицы Гренки Бигус из мяса птицы Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отварной свеклы Суп овощной на мясном бульоне со сметаной Запеканка картофельная с отварным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Макаронные изделия с сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерское изделие	Суфле творожное со сгущённым молоком Снежок Хлеб пшеничный	Салат из отварной свеклы с черносливом Булочка с корицей Чай Хлеб пшеничный	Запеканка творожная со сгущённым молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пюре из гороха со сливочным маслом Кондитерское изделие Чай с сахаром Хлеб пшеничный

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Омлет натуральный Батон с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша пшеничная молочная с маслом Батон с маслом и сыром Чай с сахаром	Суп молочный с лапшой Батон с повидлом Кофейный напиток на молоке	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом Батон с маслом Чай с лимоном	Каша рисовая молочная со сливочным маслом Батон с маслом и сыром Чай с молоком
Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Компот из яблок и изюма	Фрукты
Помидор порционный Свекольник со сметаной Макаронные изделия отварные Суфле из печени Соус молочный с овощами Напиток из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец свежий порционный Уха рыбацкая Жаркое Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Суп крестьянский с крупой со сметаной Рис припущенный с овощами Биточки (котлеты) рыбные Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из отв. картоф. с морковью Суп-лапша с мясом куры Капуста цветная Биточки из мяса куры Напиток с витаминами и пребиотиками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с солёным огурцом Суп-пюре из разных овощей Греча с овощами Гуляш из мяса свинины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Картофель отварной Сельдь Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие	Лакомка печенье с творогом Салат из отвар.картоф. моркови, свеклы, солён. огурцом Чай Хлеб пшеничный	Салат свекла с черносливом Сдоба обыкновенная Чай Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком Йогурт Хлеб пшеничный	Картофель отварной Чай Хлеб пшеничный Кондитерское изделие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807258

Владелец Федотова Юлия Геннадьевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026